

令和4年

11月号

# シニアパーク便り

Yurlife

(株)ユアライフ

朝夕めっきり冷え込む時季となりましたが、皆様体調など崩されていませんか。日足が短くなり、冬の足音がすぐそこまで近づいていますね。

さて、当シニアパークでは、10/24(月)からイチョウ並木を見学にあづま運動公園へ出掛けて来ました。連日お天気にも恵まれ、黄色く色付いた木々の下を散策され、「今が最高だね。」と喜ばれており、良い気分転換になったようです。

また、10月中旬頃までは、来月福島市で開かれる福祉作品展に出展する作品を皆で作成しました。ひまわりは水彩画で描いていただき、朝顔は折り紙で折ってもらい、ダリアはお花紙で作りました。手先の器用な女性の皆さんは、「こっちもやるよ」と積極的に手伝ってくださり、男性の皆さんも黙々と真剣な表情で手伝って下さいました。出来た作品を眺めて「綺麗だね」と、皆さん喜ばれていました。

コロナウイルスはもちろん、これからインフルエンザや風邪の流行する季節でもありますので、体調管理には十分お気をつけてお過ごし下さい。

令和4年11月吉日 生活相談員 本多麻紀



## お誕生日 おめでとうございます



### 阿部義本様

皆さん真剣です!



### テーマ「夏の花」



### 福祉作品作り



昨年より福島市で開催されている福祉作品展に出展をしています。各デイサービスごとにテーマを決めて、皆で協力して作成しました!



### イチョウ並木 ドライブ



最高の秋味でした\*



### トランプで「ババ抜き」



毎週金曜日ブログ更新中!!

ホームページリニューアルしました。

URL <http://www.yurlife.co.jp>

編集後記

ご要望・ご質問がございましたらお気軽にご連絡下さい。